



Annakarin Nyberg & Erica Dahlgren

Annakarin är prisbelönt föreläsare, forskare och författare med drygt tjugo år bakom sig på scenen. Annakarin möter återkommande media om frågor som rör samhällets digitalisering. En välmeriterad moderator som gör det obegripliga begripligt.

Radioprofilen Erica har lång erfarenhet av leda samtal i direktsänd radio och är idag en anlitad poddexpert och föreläsare. Erica har arbetat med ljudmedia sedan mitten av 90-talet. En programledare som älskar att möta publiken!

Just nu är duon aktuell med boken Härskarteknik (Liber förlag).

Tillsammans ger forskaren och journalisten olika perspektiv på härskarteknik på jobbet. Med allvar och humor svarar duon på de vanligaste frågorna: vad är härskarteknik, vad skiljer härskarteknik från relevant kritik och hur ska vi vara mot varandra för att skapa en bra arbetsmiljö?

Föredragen anpassas alltid efter uppdragsgivarens önskemål och behov. Nedan följer två exempel på innehåll som kan ges som föreläsning och workshop.



En schysst arbetsplats efter pandemin

Efter pandemin har våra arbetsplatser förändrats. Medarbetare och chefer också. Nya arbetsuppgifter har kommit till, andra har försvunnit och rollerna kan se annorlunda ut. Tyvärr leder förändringar lätt till otrygghet och en otrygg arbetsplats bäddar för maktspel och härskartekniker.

Men så behöver det inte vara! Genom att prata öppet och medvetet om vad ni i arbetslaget kan göra för att undvika härskarteknik skapar ni trygghet tillsammans. En schysst arbetsplats där både chefer och medarbetare trivs och vill stanna.

Forskaren Annakarin Nyberg och journalisten Erica Dahlgren har skrivit den nya boken Härskarteknik, ett praktiskt verktyg för ett bättre arbetsliv. De sorterar upp bland olika begrepp, går tillbaka till de vetenskapliga grunderna och presenterar handfasta tips för en schysstare vardag på jobbet.



Så upptäcker du härskarteknik i Zoom-mötet

Teams, Zoom och Google Meet. Det digitala mötet är den nya arenan för den som vill använda härskarteknik på jobbet.

Kanske blir du mutad just när du ska prata? Ignorerad i chatten? Och när din idé presenteras väljer härskaren att titta bort från skärmen. Du har med en härskare att göra!

Osynliggörande, förlöjligande och objektifiering tillhör de sju klassiska härskartekniker som härskare gärna använder på nätet.

Under det här passet lär du dig se när det händer så du lättare kan hantera och förebygga de fula maktspelet – allt för ett schysstare arbetsliv.

A photograph of two women in business attire. The woman on the left has dark hair and is looking towards the camera with a slight smile. The woman on the right has blonde hair and is looking off to the side. The woman on the left has her hand on the shoulder of the woman on the right. Both are wearing dark blazers, white shirts, and red and white striped ties. The background is a plain, light color.

Kontakt?

Välkommen att höra av dig med dina önskemål om ett föredrag eller en workshop. Tillsammans har vi har lång erfarenhet av att ta oss an en bredd av ämnen och målgrupper.

kontakt@annakarinnnyberg.se

070 – 667 94 43